

## ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА

Поздравляем Вас с приобретением яркой и белоснежной улыбки! Мы уверены, что Вы захотите сделать все, чтобы сохранить этот эффект! Здесь имеются некоторые полезные советы:

1. В течение первых 72 часов Ваши зубы могут быть особенно восприимчивы к окрашиванию. Поэтому, очень важно в данный период времени отказаться от табакокурения и приема продуктов и напитков, содержащих естественные и искусственные красители (красное мясо, соевый и томатный соусы, ягодные и фруктовые пироги и соки, свекла, томаты и др. темные овощи, шоколад, кола, чай, кофе, какао, красное вино и т.д.).

2. В отдельных случаях после процедуры отбеливания в течение 1-3 дней пациенты испытывают в области зубов болезненные ощущения. Для минимизирования неприятных ощущений рекомендуется избегать приема горячих и холодных продуктов и напитков. При необходимости Вы можете принять таблетку анальгетика. При наличии выраженной боли, пожалуйста, свяжитесь по телефону с нашей клиникой.

3. Все существующие процедуры отбеливания вызывают временный эффект белизны зубов. Постепенно у зубов возвращается их прежний темный оттенок. Для поддержания белоснежности Вашей улыбки избегайте табакокурения и приема сильно красящих продуктов питания и напитков. Для поддержания белизны зубов Вы можете периодически применять средства для домашнего отбеливания. Наши специалисты помогут Вам выбрать наиболее рациональную методику домашнего отбеливания зубов.

4. Регулярно обращайтесь к врачу-стоматологу для проведения контрольного осмотра полости рта. Для поддержания яркости и ослепительности Вашей улыбки регулярно проводите профессиональную гигиену полости рта, соблюдайте правила и режим индивидуальной гигиены полости рта. Сейчас Вы приобрели великолепную белоснежную улыбку, но если у Вас есть какие-либо медицинские проблемы в полости рта, обязательно пройдите курс стоматологического лечения.

Получайте удовольствие от новой улыбки и обращайтесь к нам, если у Вас возникнут какие-либо вопросы!